



Programm *Mach mit* - beim Sportfest Lerchenberg am 08.06.2024

Halle A

11:00 - 12:00	KINDERTURNEN	4 – 10 Jahre
12:00 - 13:30	JU JUTSU	Jugendliche und Erwachsene
12:00 - 13:30	BOXEN	Jugendliche und Erwachsene
12:00 - 13:00	KINDERTANZEN	4 –10 Jahre
13:30 - 14:30	BASKETBALL	10 - 14 Jahre, andere Altersstufen dürfen gerne probieren
14:30 - 16:00	TISCHTENNIS	ab 6 Jahren

Halle B

10:30 - 12:00	TRAMPOLIN	ab 6 Jahren Teilnahme nur möglich bei pünktlichem Erscheinen
12:00 - 13:30	TRAMPOLIN	ab 6 Jahren Teilnahme nur möglich bei pünktlichem Erscheinen
12:45 - 13:30	POWERJUMPING Fitness auf Minitrampolinen	Jugendliche und Erwachsene
13:30 - 15:00	LEICHTATHLETIK	8 -14 Jahre
15:00 - 16:00	INLINER	5 – 12 Jahre, bitte Schutzausrüstung und vor allem Helm mitbringen!

Sportplatz

14:00 - 15:00	FUSSBALL	Probe-Trainingseinheit mit Technik-Parcours, Schusstraining und weiteren Inhalten
14:30 - 15:30	FUSSBALL	Freies Turnier auf Funino-Feld für Kinder und Jugendliche
15:00 - 16:00	FUSSBALL	Freies Turnier für Erwachsene und Freundschaftsspiel SCL Mannschaft

Grillhütte SCL Gelände

ab 16:00 Uhr	gemeinsames GRILLEN
ab 16:15 Uhr	„Nordic Walking“ - von Anfang an richtig! Einweisung für alle Altersstufen